

**Domeniul de studii** (Ingineria produselor alimentare/150)

**Programul de studii** (Controlul și expertiza produselor alimentare/030)

### Fișa Disciplinei

#### „Educație fizică”

**Statutul disciplinei:**  obligatorie  opțională  facultativă

**Nivelul de studii:**  licență  masterat  doctorat

**Anul de studii:** I  II  III  IV

**Semestrul:** 1  2

**Titularul cursului (Titlul și numele):** Asist. univ.dr. Daniel CHIRILĂ

Număr total de ore // Verificare // Credite					
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Examinare	Credite
0	14	0	0	D	1

**A. Obiectivele disciplinei** (Obiectivele sunt formulate în termeni de competențe profesionale)

Îmbunătățirea stării de sănătate fizică și psihică, dezvoltarea armonioasă, ridicarea nivelului de motricitate, însușirea elementelor de bază ale unei ramuri sportive în vederea practicării în mod independent a exercițiilor fizice și sportului preferat.

**B. Precondiții de accesare a disciplinei** (Se enumeră disciplinele care trebuie studiate anterior)

**C. Competențe specifice** (Vizează competențele asigurate de programul de studiu din care face parte disciplina)

C1. Identificarea, descrierea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice științei alimentului și siguranței alimentare. **0%**

C2. **Error! Reference source not found.. 0%**

C3. **Error! Reference source not found.. 0%**

C4. **Error! Reference source not found.. 0%**

C5. **Error! Reference source not found.. 0%**

C6. Realizarea de activități de management și marketing pe lanțul agro-alimentar. **0%**

CT1. Aplicarea strategiilor de perseverență, rigurozitate, eficiență și responsabilitate în muncă, punctualitate și asumarea răspunderii pentru rezultatele activității personale, creativitate, bun simț, gândire analitică și critică, rezolvarea de probleme etc., pe baza principiilor, normelor și a valorilor codului de etică profesională în domeniul alimentar **0%**

CT2. Aplicarea tehnicilor de interrelaționare în cadrul unei echipe; amplificarea și cizelarea capacităților empatică de comunicare interpersonală și de asumare a unor atribuții specifice în desfășurarea activității de grup în vederea tratării / rezolvării de conflicte individuale / de grup, precum și gestionarea optimă a timpului. **0%**

CT3. Utilizarea eficientă a diverselor căi și tehnici de învățare – formare pentru achiziționarea informației din baze de date bibliografice și electronice, atât în limba

română, cât și într-o limbă de circulație internațională, precum și evaluarea necesității și utilității motivațiilor extrinseci și intrinseci ale educației continue. **100% iar contribuția procentuală a disciplinei la formarea studenților de la specializare este de 0.472%**

**D. Conținutul disciplinei**

b) Aplicații

Tipul de aplicație	Conținuturi	Nr. de ore / temă	Nr. de ore / tip de aplicație
<b>Seminar</b>	<b>Anul I semestrul I și II</b> 1. Testarea capacității de efort și alegerea sportului preferat 2. Testarea priceperii în practicarea sportului ales 3. Dezvoltarea calităților motrice: dezvoltarea vitezei, forței și a rezistenței. 4. Învățarea tehnicii și practicarea ramurii sportive alese dintre: fotbal, baschet, tenis de câmp, culturism, volei, gimnastică aerobică, jogging. 5. Norme de control privind capacitatea motrică și cunoștințe din ramura sportivă aleasă.	2 1 2 21 2	<b>2x14</b>
	<b>Anul II semestrul I și II</b> 1. Reașezarea opțiunilor pe ramuri de sport și formarea grupelor 2. Dezvoltarea calităților motrice: dezvoltarea vitezei, forței și a rezistenței. 3. Învățarea tehnicii și practicarea ramurii sportive alese dintre: fotbal, baschet, tenis de câmp, culturism, volei, gimnastică aerobică, jogging. 4. Norme de control privind capacitatea motrică și cunoștințe din ramura sportivă aleasă.	2 2 22 2	<b>2x14</b>

E. **Evaluare** (Se precizează metodele, formele de evaluare și ponderea acestora în stabilirea notei finale. Se indică, potrivit Anexelor nr.1 și 1 bis din Metodologia CNCIS, standardele minime de performanță, raportate la competențele definite la pct. A. „Obiectivele disciplinei“.)

Notare cu admis și respins

F. **Repere metodologice** (Strategia didactică, materiale, resurse)

G. **Bibliografie** (Se indică bibliografia minimală obligatorie. Toate titlurile se găsesc în biblioteca UPT.)

1. Îndrumătorul de educație fizică a I.P. Traian Vuia pe ramuri de sport pentru studenți și studențe – 1981.
2. Îndrumătoarele metodice pe ramuri sportive ale cadrelor didactice ale catedrei 1994 – 2007.

Data avizării: 04.02.2013

Director departament,  
Lector univ.dr. ALMĂJAN-GUJĂ Bogdan

Titular disciplină,  
Asist.dr. Daniel CHIRILĂ